

# ゆう遊刊



R1.9.11  
vol.39  
発行所  
愛親福祉会

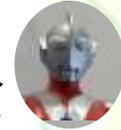
## デイ 柏餅づくり

5/20 節句にちなんで  
柏餅を作りました☆



## デイ 外出行事

5/10.17 スシロー、6/11.17 福島空港へ  
出かけてきました☆



## デイ おやつ作り

7/5 七夕のおやつを  
作りました☆



## デイ カレー作り

8/16 夏野菜カレーを  
作りました☆



## デイ 柏木保育園 慰問

6/13 かわいい子ども達が  
遊びに来てくれました☆



## 特養 風船バレー

5/16 白熱した試合で、大変盛り上がりました☆



## 特養 おやつバイキング

6/20 おいしそうなおやつがいっぱいでした☆



## 特養 川田金太郎様 慰問

7/16 長崎から素敵な歌声を届けてくださいました☆



# ゆう遊館 納涼祭



令和元年八月三十日(金)、夏を締めくくる行事「ゆう遊館納涼祭」が開催されました。今回は雨模様のため室内での開催となりました。ご利用者様、ご家族様、地域の方の参加もあり、たいへん賑わい、屋台コーナー(わたあめ、焼きそば・お好み焼き、デザート等)や、ゲームコーナー(水ヨーヨー釣り、金魚すくい)を楽しまれています。

また、職員によるよさこい披露や子ども神輿、皆様参加のうねめ踊りでもとても盛り上がりしました。

快晴の納涼祭とはなりませんでしたでしたが、和気あいあいとした笑顔いっぱいの納涼祭になりました。





# 関下健康教室

8月2日 関下公会堂にて当デイサービスで行っている「笑いヨガ」と「ふまねっと運動」を行ってきました。夏休みの子供たちも参加して、たくさんの方々と、いっぱい笑い、触れ合い、本当に楽しい時間を過ごさせてもらいました。次回は10月4日(金)です。今回参加されなかった関下地区の皆様お待ちしております。また、他の地区でも出張いたしますのでお声がけください。

担当:小西



## 笑いヨガとは？



**看護職員**  
小椋 和江

笑いヨガリーダー  
養成講座受講者

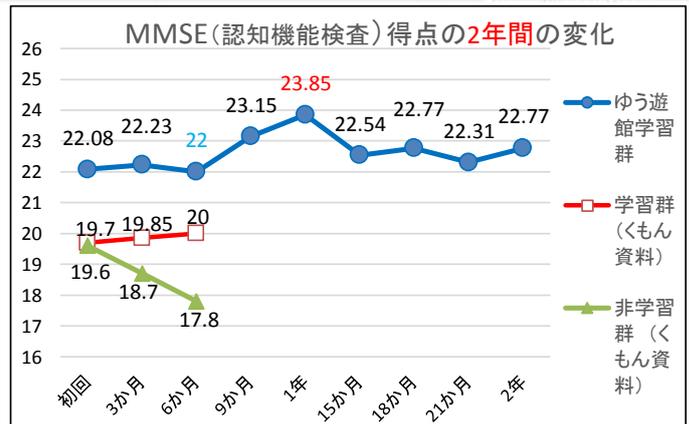
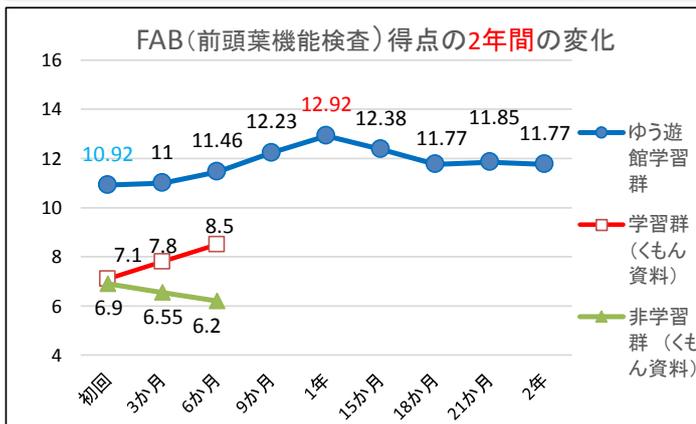
笑いヨガとは、誰でもできる健康体操です。最初は体操として笑いますがそのうちに自然に笑え、呼吸法も組み合わせることで健康効果も得られます。ご利用者様の笑顔から私も元気をもらっています。一緒にいかがですか？

## ふまねっと運動とは？



「あみ」を床に敷き、足がひっかからないように気を付けてゆっくり動作する歩行練習です。リズムに乗り、歌いながら楽しく行うことで脳の前頭前野を刺激します。デイサービスでは週に3回ほど実施しています。ぜひ一緒にイチ！ニイ！イチ！ニイ！

## デイサービスセンター 学習療法経過報告～2年間継続者13名(平均90.3歳)のデータ～



学習療法を導入して2年が経ちました。データの通り、両検査とも2年前の数値より上にあることが分かります。平均年齢90歳を考慮すれば驚くべき結果だと思います。また一時低下してもまた上がるなど、点数の頂点を迎えてから只々低下していないことも分かります。学習療法に興味のある方は見学や体験も対応しますのでご連絡ください♪

学習療法マスター 吉田奈津希

## 編集後記

毎年恒例の「納涼祭」を無事終えることができたので、今年も雨のため室内でしたが、ご家族様や近隣の方々にもたくさん来ていただき、盛り上がりを見せました。

職員「よさこい」ですが、今回は新曲を追加して2曲披露させていただきました。皆様喜んでいただきました。職員たちも満足そうでした。また来年も見られるように皆様お元気にお過ごしください。

小西 秀明

### 広報委員

根本 きくみ  
「もらったカブト虫の幼虫はメスでした。山にいたのもメスばかり！」

大越 恵美  
「はじめてのスイカわり。かすりもしませんでした。」

吉田 奈津希  
「6月に甥っ子が生まれましました。とても可愛いです。これからのイベントが楽しみです。」

